
Einladung zum Tagesseminar „Trauma und Sport“

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Badische Sportbund Nord e.V. lädt Sie ein zum Seminar

„Trauma und Sport“

**am 04.06.2022 von 10:00 – 18:00 Uhr
im Sportkreis Pforzheim
(Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben)**

7 von 10 Menschen erleben auf die gesamte Lebenszeit bezogen mindestens ein traumatisches Ereignis. Bei Kindern und Jugendlichen liegt die Zahl der Betroffenen zwischen 2-6 von 10 Personen. Statistisch befinden sich in jeder (Sport)-Gruppe von 10 Personen also mindestens 2 Personen, die bereits ein traumatisches Ereignis erlebt haben.

Die Auswirkungen traumatischer Ereignisse können sehr unterschiedlich sein. Häufig hinterlassen Stress und Belastungen Spuren im Körper, die das Erleben nachhaltig beeinträchtigen. Betroffene Personen kennen das Gefühl nicht mehr "mit beiden Beinen auf dem Boden zu stehen" oder "in sich zu ruhen".

Sport und Bewegung können genutzt werden, um spielerisch wieder einen Zugang zu positiven Körpererfahrungen zu erlangen. Körperorientierte Angebote können helfen, eine Verbindung zwischen der Stressreaktion des Körpers und einem Gefühl von Sicherheit, Ruhe und Freude herzustellen.

Welche Handlungsoptionen Sie haben, was Sie selbst leisten können und wie Sie Sporteinheiten traumasensibel gestalten können, erfahren Sie im Workshop.

Inhalt / Das lernen Sie / Das wissen Sie nach dem Seminar:

- Sensibilisierung für Traumata und deren Auswirkungen auf das Erleben und Verhalten, das Gehirn und den Körper
- Handlungsmöglichkeiten für eine traumasensible Gestaltung von Sporteinheiten
- Handlungsmöglichkeiten, um spielerisch Zugänge zu positiven Körpererfahrungen zu schaffen

In Kooperation mit der step stiftung Freiburg.

Das Seminar wird mit 8 Lerneinheiten für die Übungsleiter-C Lizenz, Übungsleiter-B Ganztagschule und Jugendleiter-Lizenz angerechnet. **Bitte beachten Sie:** max. 8 Lerneinheiten sind aus dem Bereich IdS anererkennungsfähig für die Übungsleiter C und B Ganztagschule-Lizenz.

Anmeldung unter:

<https://event.bsb-net.org/ifver/html/addons/SportBizlfVer/default.html?VerNum=2022-0211>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen



Bärbel Nagel

BSB Nord, Integration durch Sport